

- Ligue contre le cancer - Conférence sur la part des cancers évitables
- Laurent Occelli - Balade botanique (plantes comestibles)
- CRESNA - Ateliers cuisine : astuces du quotidien, cuisine anti-gaspillage et cuisine ludique et créative
- Clermont Auvergne Métropole - Gestion des biodéchets et compostage
- Ludothèque St Jacques - Jeux thématiques
- Exposition - « manger trop ou trop peu »
- VALTOM - Consommer responsable
- La Causerie - Ateliers pour les petits autour des 5 sens
- Etudiants STAPS - Ateliers Activité Physique
- CLCV - Pouvoir d'achats, trucs et astuces pour économiser
- AMH - dégustation à l'aveugle, matériel adapté
- Agoraé - QUIZZ pouvoir d'achat et actualité
- Poules
- Puy confit - Présentation des bonbons à base de plantes, des plantes utilisées et de leurs vertus, dégustation et exposition
- Diététiciennes - Les légumineuses, recettes et intérêts (économique, écologique, diététique) ; balance énergétique, équilibre alimentaire et métabolisme
- Relais Petite Enfance - Stand pour les 0-6 ans « Autour du repas » (les courses, le couvert, les aliments, la cuisine...) et parcours motricité
- Anis étoilé - Gaspillage alimentaire et alimentation de demain
- VELO SMOOTHIE
- Association Etonnant Festin - Livre recueil de recettes

Journée du bien-manger

Ateliers cuisine | Dégustations | Jeux | Animations

Aubière

met les pieds dans le plat !

Comment bien manger ? Mieux consommer ?

Programme



Samedi 8 octobre

10h - 12h30 / 14h - 17h30

Complexe sportif Paul Bourzac
et Jardin pour tous



Trucs et astuces

Jeux de société

Vélo smoothie

Dégustation à l'aveugle

Les activités sur inscription

(places limitées)

Conseils

Le CCAS d'Aubière vous propose une journée d'animations et de découvertes autour de l'alimentation et du jardin !

Expositions

Ateliers cuisine

Stand pouvoir d'achat

Gestion des déchets et compostage

Plantes comestibles

Démonstrations

Stands, animations et jeux gratuits pour les familles et les enfants



Suivez toute l'actualité du CCAS sur Facebook



Ateliers cuisine

Astuces du quotidien, cuisine anti-gaspillage : 11h et 13h30

Cuisine ludique et créative : 14h45 et 16h

Balade botanique

Découverte des plantes comestibles, idées recettes, dédicace du livre de Laurent Occelli : Départ unique à 10h (15 personnes maximum)



Conférence

Conférence sur la part des cancers évitables : 13h-15h, à l'AGORADO

Inscriptions au CCAS
04 73 44 00 03

